

Halestra AtletiekClub vzw

organiseert

BOTHAMEEETING (11^E OOST-WEST CUP)

Datum: zondag 7 augustus 2016

Aanvangsuur: Kampnummers: 13.00u; Loopnummers: 14.30u

Plaats: Kunststofbaan, Gemeentelijk Sportcentrum, Lindestraat, Aalter

Inschrijvingsgeld: € 1,5 per nummer

Wedstrijd in het kader van de 11^e Oost-West Cup (OB: 01/05; AVMO: 31/07; DEIN: 20/08)

Geldprijzen eindklassementen 11^e Oost-West Cup bij opgave rekeningnummer aan Deinze

(reglement op de websites van de clubs)

Programma

Heren						
CAD	100m	300m	300mH	600m	Ver	Kogel
	Speer					
SCH	100m	300m	600m	Hoog	Kogel	Speer
JUN / SEN / MAS	100m	300m	400mH	600m	mijl	Ver
	Kogel	Speer				
Dames						
CAD	100m	300m	300mH	600m	Ver	Kogel
	Discus					
SCH	100m	300m	600m	Hoog	Kogel	Discus
JUN / SEN / MAS	100m	300m	400mH	600m	mijl	Ver
	Kogel	Discus				

Uurrooster

14.30u	300mH	CAD D		13.00u	Kogel	SEN H / M35-45 (7.26 kg)
	300mH	CAD H				JUN H / M50-55 (6 kg)
14.45u	400mH	JUN SEN MAS D			Discus	SCH D / W50-55 (1 kg)
	400mH	JUN SEN MAS H			Ver	JUN SEN MAS D
15.00u	100m	CAD D		13.45u	Kogel	JUN D / SEN D / W35-45 (4 kg)
	100m	SCH D			Speer	CAD H / M60-65 (600 g)
	100m	JUN SEN MAS D				M70-75 (500 g)
15.20u	100m	CAD H				M80+ (400 g)
	100m	SCH H		14.00u	Hoog	SCH D
	100m	JUN SEN MAS H		14.30u	Kogel	SCH H / M60-65 (5 kg)
15.40u	600m	CAD D			Discus	CAD D / W60-65-70 (1 kg)
	600m	SCH D				W75+ (750 g)
	600m	JUN SEN MAS D			Ver	CAD H
16.00u	600m	CAD H		15.15u	Kogel	SCH D / W50-55 (3 kg)
	600m	SCH H			Speer	JUN H / SEN H / M35-45 (800 g)
	600m	JUN SEN MAS H		15.45u	Ver	CAD D
16.20u	300m	CAD H			Hoog	SCH H
	300m	SCH H		16.00u	Kogel	CAD H / M70-75 (4 kg)
	300m	JUN SEN MAS H				M80+ (3 kg)
16.40u	300m	CAD D			Discus	JUN D / SEN D / W35-45 (1 kg)
	300m	SCH D		16.45u	Kogel	CAD D / W60-65-70 (3 kg)
	300m	JUN SEN MAS D				W75+ (2 kg)
17.00u	mijl	JUN SEN MAS D			Speer	SCH H / M50-55 (700 g)
	mijl	JUN SEN MAS H			Ver	JUN SEN MAS H

MASTERS KUNNEN TIJDENS WERPNUMMERS MET AANGEPAST WEDSTRIJDGEWICHT GOOIEN. ZIJ KOMEN DAN NIET IN AANMERKING VOOR KLASSEMENT !!