

Halestra AtletiekClub vzw

organiseert

BEKER VAN VLAANDEREN AC HEREN

Datum: zondag 13 mei 2018

Aanvangsuur: 14.00u

Plaats: Kunststofbaan, Gemeentelijk Sportcentrum, Lindestraat, Aalter

3^e Landelijke

Deelnemende clubs: HALE, BREE, PEGA, SPBO, ATLE, BAV, BVAC, LIER, ZA

Programma

Heren			
Alle categorieën	100m	200m	400m
	800m	1500m	3000m
	5000m	Ver	Hoog
	Kogel	Speer	Discus
	4x400m		

Uurrooster

14.00u	400m	14.00u	Hoog
14.20u	100m		Speer
14.40u	800m		Kogel
15.00u	1500m	15.45u	Ver
15.20u	3000m		Discus
15.50u	5000m		
16.20u	200m		
16.50u	4x400m		