

Halestra AtletiekClub vzw

organiseert

BOTHAM EETING (13^E OOST-WEST CUP)

Datum: zondag 5 augustus 2018

Aanvangsuur: Kampnummers: 13.00u; Loopnummers: 14.30u

Plaats: Kunststofbaan, Gemeentelijk Sportcentrum, Lindestraat, Aalter

Inschrijvingsgeld: € 1,5 per nummer

Wedstrijd in het kader van de 13^e Oost-West Cup (OB: 01/05; AVMO: 29/07; DEIN: 01/09)

Geldprijzen eindklassementen 13^e Oost-West Cup bij opgave rekeningnummer aan Deinz

(reglement op de websites van de clubs)

Programma

Heren						
CAD	100m	300m	300mH	600m	Ver	Kogel
	Speer					
SCH	100m	300m	600m	Hoog	Kogel	Speer
JUN / SEN / MAS	100m	300m	400mH	600m	mijl	Ver
	Kogel	Speer				
Dames						
CAD	100m	300m	300mH	600m	Ver	Kogel
	Discus					
SCH	100m	300m	600m	Hoog	Kogel	Discus
JUN / SEN / MAS	100m	300m	400mH	600m	mijl	Ver
	Kogel	Discus				

Uurrooster

14.30u	300mH 300mH	CAD D (0.762m) CAD H (0.762m)	13.00u	Kogel Discus	JUN H (6 kg) / SEN MAS H (7.26 kg) SCH D (1 kg)
14.45u	400mH 400mH	JUN SEN MAS D (0.762m) JUN SEN MAS H (0.914m)	13.45u	Ver Kogel Speer	JUN SEN MAS D JUN SEN MAS D (4 kg) CAD H (600 g)
15.00u	100m 100m 100m	CAD D SCH D JUN SEN MAS D	14.00u 14.30u	Hoog Kogel Discus Ver	SCH D SCH H (5 kg) CAD D (1 kg) CAD H
15.20u	100m 100m 100m	CAD H SCH H JUN SEN MAS H	15.15u	Kogel Speer	SCH D (3 kg) JUN SEN MAS H (800 g)
15.40u	600m 600m 600m	CAD D SCH D JUN SEN MAS D	15.45u	Ver Hoog	CAD D SCH H
16.00u	600m 600m 600m	CAD H SCH H JUN SEN MAS H	16.00u	Kogel Discus	CAD H (4 kg) JUN SEN MAS D (1 kg)
16.20u	300m 300m 300m	CAD H SCH H JUN SEN MAS H	16.45u	Kogel Speer Ver	CAD D (3 kg) SCH H (700 g) JUN SEN MAS H
16.40u	300m 300m 300m	CAD D SCH D JUN SEN MAS D			
17.00u	mijl mijl	JUN SEN MAS D JUN SEN MAS H			