

# Halestra AtletiekClub vzw

organiseert

## OPEN INTERREGIO JEUGDCUP

**Datum:** zaterdag 11 mei 2019

**Aanvangsuur:** 14.00u

**Plaats:** Kunststofbaan, Gemeentelijk Sportcentrum, Lindestraat, Aalter

**Inschrijvingsgeld:** € 4 per atleet; toegang gratis

**Wedstrijd in het kader van de Interregio Jeugdcup (DEIN: 06/04; ACME: 20/04; RIEM: 08/06; ASVO: 23/06; RCG: 17/08 en KAAG: 01/09)**

**Naturaprijs per atleet**

### Programma

Jongens				
<b>Benjamins</b>	60m	Ver	Kogel	
<b>Pupillen</b>	60m	1000m	Discus	
<b>Miniemen</b>	80m	1000m	Hoog	Speer
Meisjes				
<b>Benjamins</b>	600m	Ver	Kogel	
<b>Pupillen</b>	60m	1000m	Discus	
<b>Miniemen</b>	80m	1000m	Hoog	Speer

### Uurrooster

14.00u	60m	Ben Jongens	14.00u	Ver	Ben Meisjes
	60m	Pup Meisjes		Speer	Min Meisjes
	60m	Pup Jongens		Hoog	Min Jongens
15.00u	80m	Min Meisjes	15.00u	Kogel	Ben Jongens
	80m	Min Jongens		Discus	Pup Meisjes
	600m	Ben Meisjes			
15.30u	1000m	Pup Jongens	15.30u	Hoog	Min Meisjes
	1000m	Min Jongens			
16.30u	1000m	Pup Meisjes	16.00u	Kogel	Ben Meisjes
	1000m	Min Meisjes		Ver	Ben Jongens
				Discus	Pup Jongens
				Speer	Min Jongens
17.00u	10 x 200m				

Dit uurrooster is zo goed als mogelijk geoptimaliseerd. Afhankelijk van het verloop van de wedstrijden en het aantal deelnemers kunnen de dag zelf nog wijzigingen gebeuren.

**Alle disciplines**, m.u.v. 80m voor Miniemen, tellen mee voor de trofee Interregio Jeugdkampioen.