

Regeling veldloop.

Ongeveer een week vooraf krijgen de jeugdathleten een email voor de eerstvolgende veldloop. Dus denk eraan om jullie mails regelmatig te checken, alsook elke wijziging in emailadres te willen doorgeven aan het secretariaat (Mark De Somviele). In de email zal een link staan naar de website van de organiserende club van de veldloop in kwestie. Daar vind je alle info omtrent plaats van de veldloop, uurrooster, loopafstanden, prijsuitreiking, etc.

We spreken af aan de rode Halestra-tent (herkenbaar doordat dit de enige rode tent is zonder clubnaam). In de tent zal de atleet een wedstrijdkaartje ontvangen, vooraf ingevuld door de jeugdbegeleider, tenminste als die vooraf zijn/haar deelname heeft bevestigd via een antwoord op de email omtrent de volgende veldloop. Dit kaartje dient bevestigd te worden samen met het borstnummer door middel van veiligheidsspelden vooraan op uw T-shirt. Iedere atleet zorgt zelf voor voldoende speldjes.

Zorg ervoor dat u tijdig aanwezig bent, **ongeveer 1 uur vóór aanvang van de veldloop**, ongeacht welk uur uw kind loopt. Het is echter aangeraden om reeds rond 12u aanwezig te zijn, ook al loopt de atleet pas rond 13u of 13u30. De wedstrijden beginnen meestal om 12u30 voor de jongste atleten, en zo is er nog de mogelijkheid om samen met begeleiders, atleten en ouders het parcours af te wandelen. Eenmaal de wedstrijden begonnen zijn is het moeilijker om nog het parcours te gaan verkennen. **Zorg ervoor dat u het gsm-nummer van de begeleiders van dienst bij u hebt**, dan kan u altijd bellen en vragen waar de groep zich bevindt. Hieronder vindt u nog eens alle gsm-nummers van de jeugdbegeleiders ter herinnering. De nummers vindt u eveneens op de website.

Daarna gaan de begeleiders samen met de atleetjes per categorie verder voor opwarmende oefeningen. De begeleiders zorgen ervoor dat de kinderen tijdig naar hun ouders terug gestuurd worden om de wedstrijd kledij of nummer of spikes nog aan te trekken. **Er wordt dus verwacht dat de ouders het programma bij de hand hebben en weten wanneer hun kinderen moeten lopen**. Als ouder wacht je je kind op aan de start (want de begeleiders werken dan verder met de andere reeksen die daarna aan bod komen), om zijn/haar warme kleren (pullover) aan te nemen bij het teken "klaarmaken". Eens de wedstrijd gestart is, kan je vrij rondlopen op het parcours om je zoon/dochter aan te moedigen. Zorg er ook voor dat je als ouder aan de aankomst staat, of maak duidelijke afspraken met dochter/zoon wat te doen als je er niet zou zijn. Al te vaak zien we (de jongste) kinderen huilen aan de aankomst, omdat ouders niet in de buurt zijn.

Hopelijk brengt deze info wat verduidelijking omtrent afspraken op veldlopen, maar in elk geval zal u na enkele veldlopen zien dat alles vlot verloopt. Ouders van nieuwe atleten komen al gauw in contact met ouders van andere atleten, en zo wordt er ook veel informatie uitgewisseld.

Mocht u toch nog vragen hebben, aarzel dan niet iemand van de jeugdbegeleiders te contacteren, of surf eens naar www.halestra.be/jeugdbegeleiders.